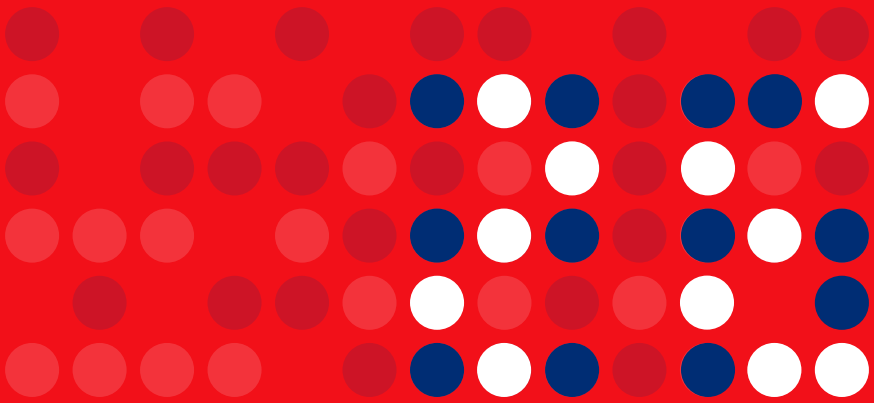
Humaan immunodeficiëntievirus (hiv)
in Nederland

hiv Monitoring

hiv monitoring rapport 2026

samenvatting



Hiv in Nederland

Op 31 december 2025 zijn er naar schatting 26.225 mensen met hiv in Nederland.

23.491
mensen met hiv in zorg

1.650
geschat die nog niet weten dat ze hiv hebben*

Van **23.491** mensen met hiv in zorg zijn:

18.613
mannen

14.332
61%
mannen die seks hebben met mannen

4.281
18%
andere mannen

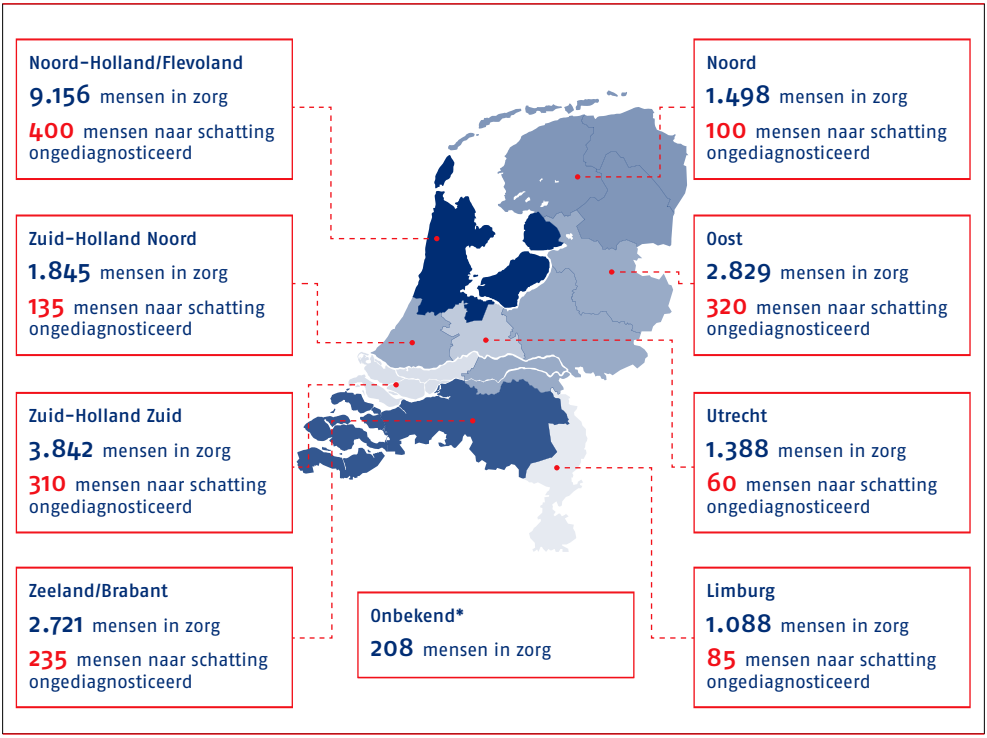
4.475
19%
vrouwen

403
2%
trans personen

** Op basis van het aantal vastgestelde hiv-diagnoses, modelberekeningen en kennis van het beloop van de infectie wordt een schatting gemaakt van het aantal mensen dat nog niet weten dat ze hiv hebben.*

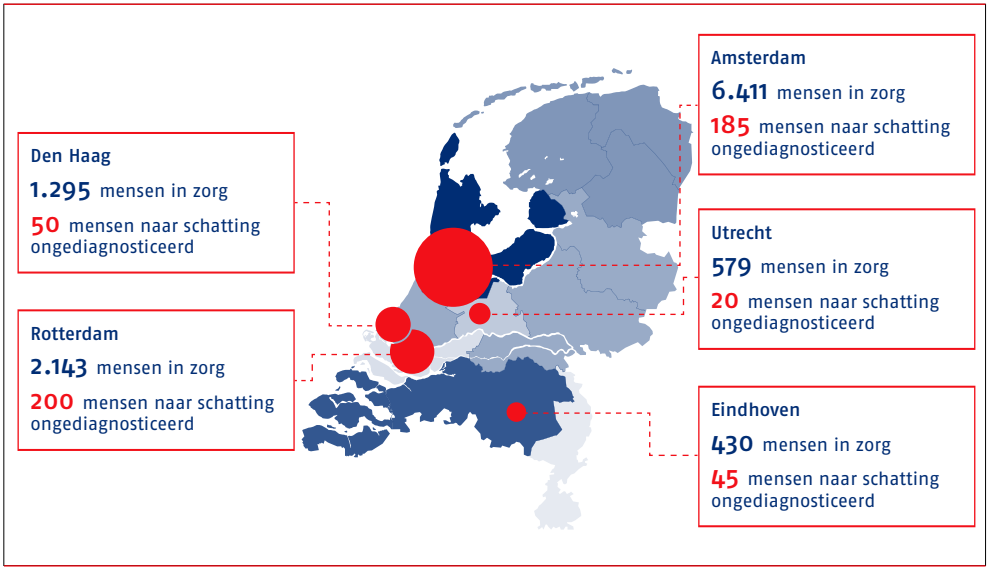
Verdeling over Nederland

Mensen met hiv in zorg naar de regionale indeling volgens de regeling Aanvullende Seksuele Gezondheidszorg.

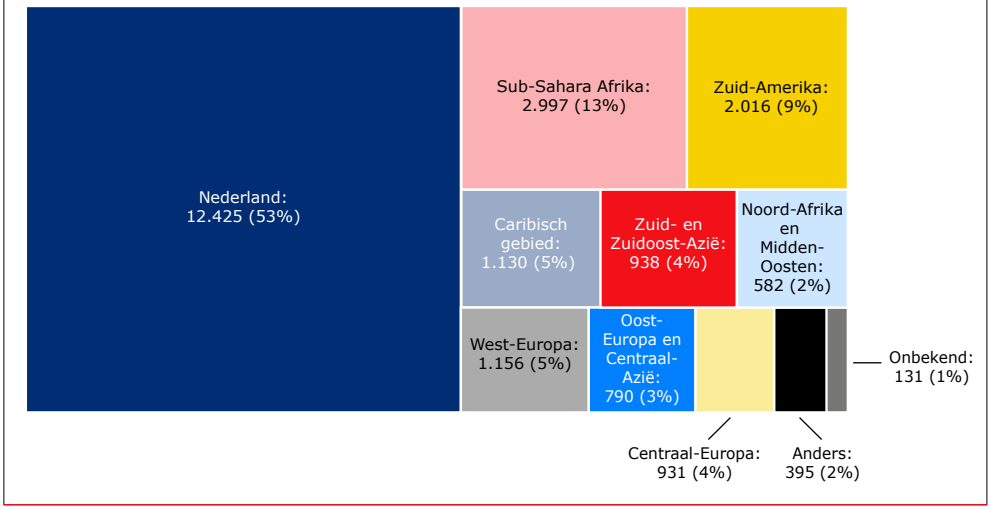


** Van 208 mensen die in Nederland in zorg zijn is onbekend waar ze wonen.*

Mensen met hiv in zorg in de vijf grootste steden.

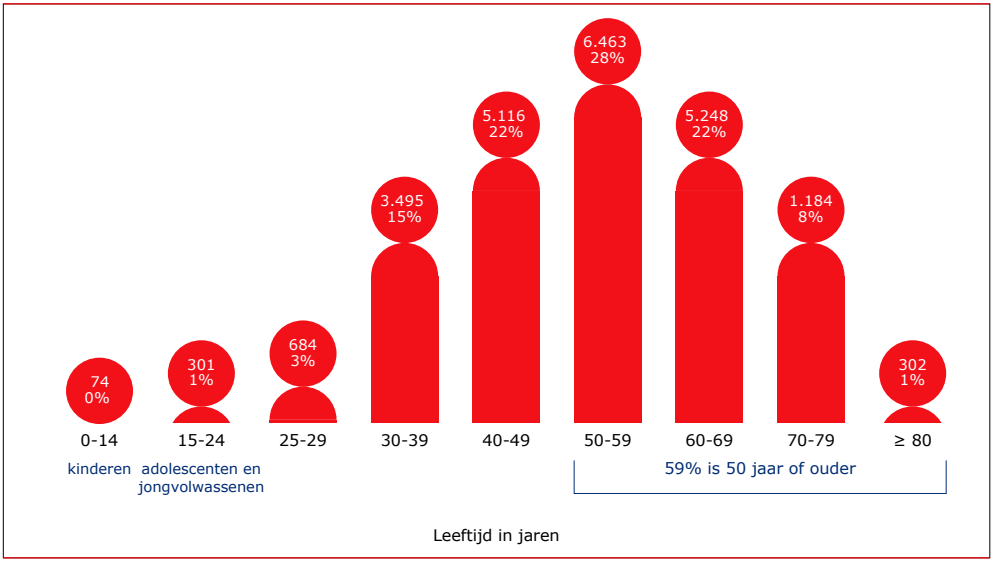


Geboorteregio van mensen met hiv in zorg in Nederland

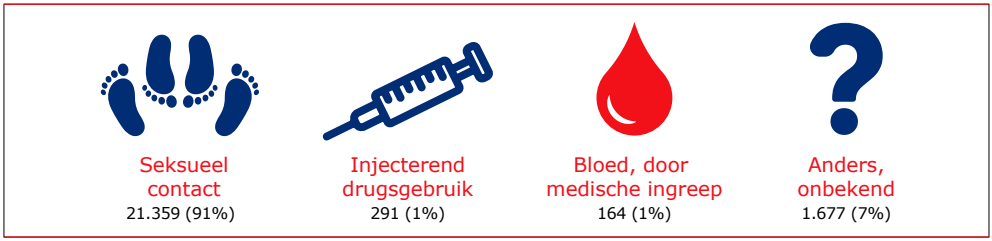


Leeftijd

Verdeling over leeftijdsgroepen van mensen met hiv in zorg in Nederland.
De gemiddelde leeftijd van alle mensen met hiv in zorg op 31 december 2025 is 53 jaar.
In 2024 was dat 52 jaar.

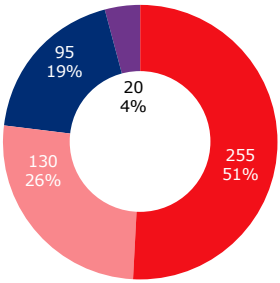


Vermoedelijke wijze van hiv-overdracht

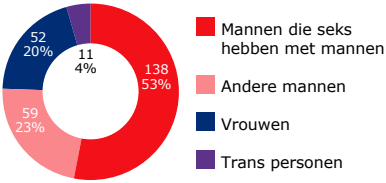


Nieuwe hiv-diagnoses in 2025

In 2025 zijn in Nederland 500 nieuwe hiv-diagnoses gesteld, waarvan:



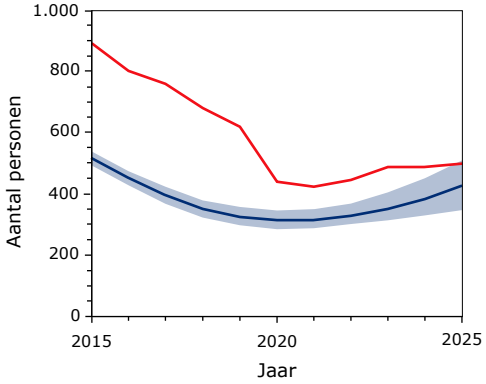
Hiernaast zijn in 2025 260 migranten met een al in het buitenland gestelde hiv-diagnose in Nederland komen wonen, waarvan:



Van de **260** migranten met een al in het buitenland gestelde hiv-diagnose die in 2025 in Nederland zijn komen wonen, heeft **87%** bij de eerste controle bij een hiv-behandelcentrum in Nederland een door medicatie goed onderdrukt virus.

Trend over tijd

Hiv-diagnoses en geschat aantal hiv-infecties



Aantal geregistreerde nieuwe hiv-diagnoses
Het aantal geregistreerde nieuwe hiv-diagnoses in Nederland in 2025 is 500. In vorige jaren lag dit aantal op 489 (2024), 484 (2023), 446 (2022), 425 (2021) en 441 (2020).

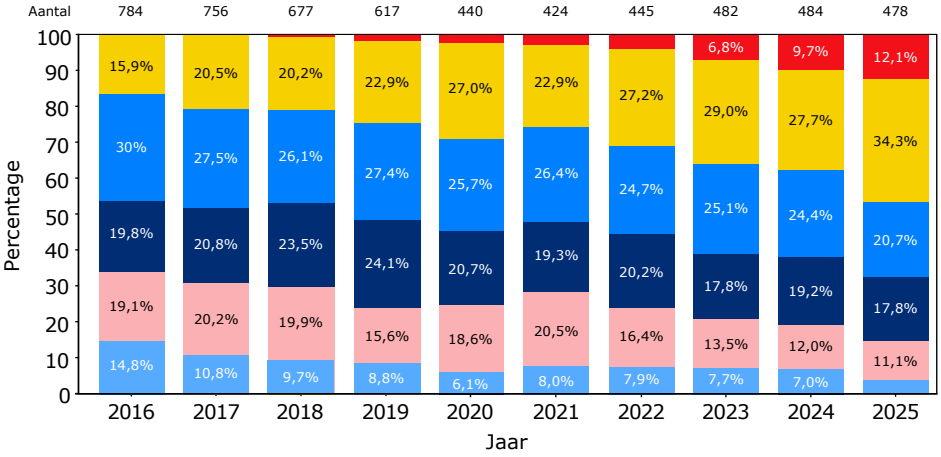
Aantal geschatte hiv-infecties
Het geschat aantal hiv-infecties in Nederland in 2025 is 425 (de ondergrens van deze berekende schatting is 345; de bovengrens is 510).

Een opgelopen hiv-infectie is niet hetzelfde als een vastgestelde hiv-diagnose. Na een infectie kan het lang duren voordat hiv klachten veroorzaakt, waardoor een hiv-diagnose soms pas jaren later wordt gesteld. Het aantal hiv-infecties in de tijd wordt daarom niet rechtstreeks gemeten, maar geschat op basis van het aantal hiv-diagnoses, modelberekeningen en kennis van het beloop van de infectie. Daarom worden deze gerapporteerd als geschat aantal infecties.

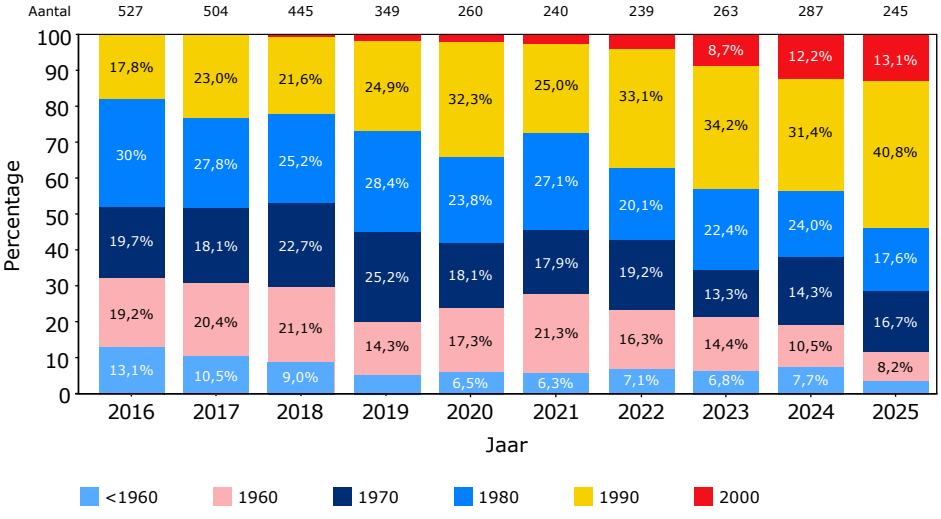
Hiv-diagnoses in generaties

Het aantal nieuwe hiv-diagnoses neemt de laatste jaren toe bij mensen geboren in of na 1990. Dit geldt met name voor mannen die seks hebben met mannen (MSM). Van alle MSM bij wie in 2023-2025 een nieuwe hiv-diagnose is gesteld, is 47% geboren in of na 1990. Bij de groepen andere mannen en vrouwen was dit respectievelijk 29% en 30%.

Totale populatie met nieuwe hiv-diagnose per jaar



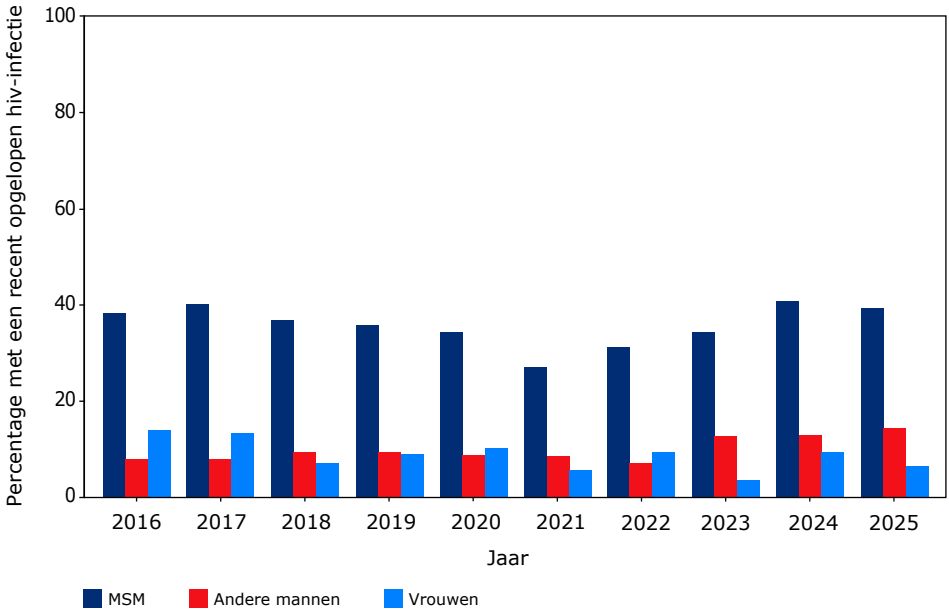
MSM met nieuwe hiv-diagnose per jaar



Recent opgelopen hiv-infectie

Mensen met een recent opgelopen hiv-infectie hebben minder dan 12 maanden voor de hiv-diagnose nog een negatieve hiv-testuitslag gehad en deze besproken met een zorgprofessional.

Een recente hiv-infectie wordt relatief gezien vaker gevonden in de groep mannen die seks hebben met mannen (MSM).

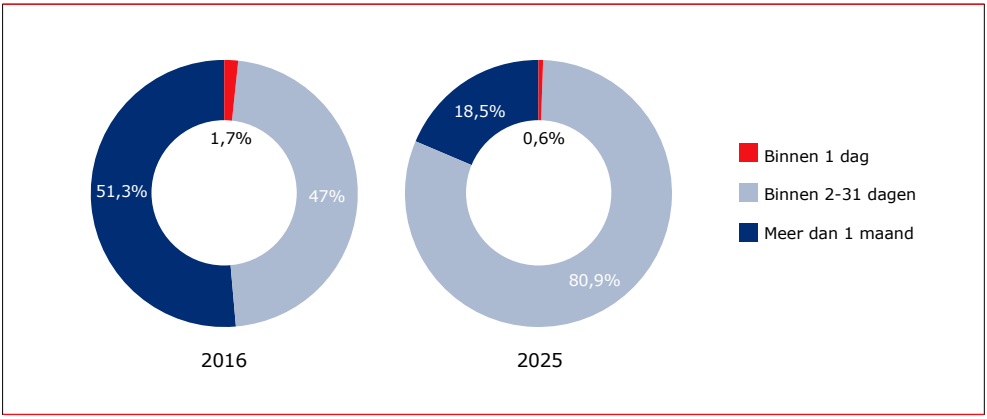


Dat hiv vaak vroeg wordt ontdekt, komt mede doordat mensen zich regelmatig laten testen. Dat is een positieve ontwikkeling: een infectie kan daardoor snel worden ontdekt en behandeld. Tijdige behandeling voorkomt niet alleen schade aan de gezondheid, maar ook verdere hiv-overdracht.

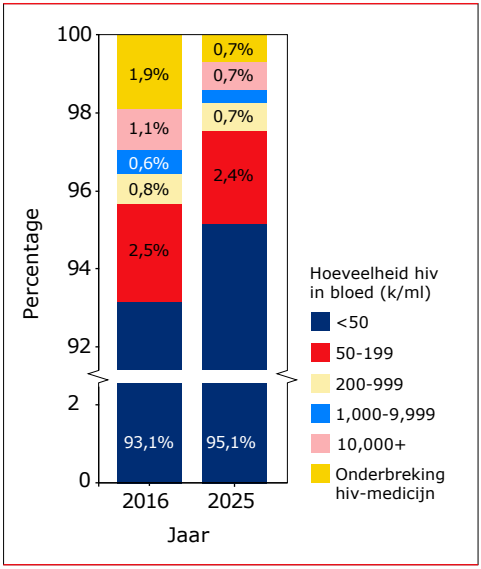
Behandeling van hiv

Start van de behandeling

De tijd tussen hiv-diagnose en start met hiv-medicatie wordt steeds korter.



Onderbreking van hiv-medicijnen en de hoeveelheid hiv in bloed tijdens medicijngebruik



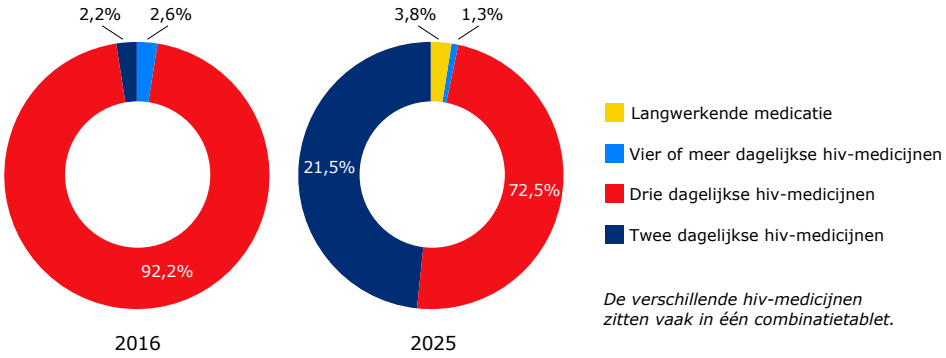
Een virale lading van <200 k/ml betekent dat er geen enkel risico op hiv-overdracht is.

Het percentage mensen met hiv dat het gebruik van hun hiv-medicatie onderbreekt is van **1,9%** in 2016 gedaald naar **0,7%** in 2025.

Het percentage mensen met hiv met een virale lading van minder dan 200 kopieën per milliliter bloed is gestegen van **95,6%** in 2016 naar **97,5%** in 2025.

Medicijngebruik

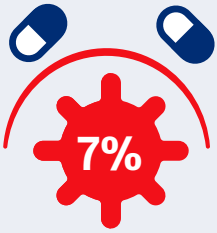
Samenstelling van hiv-behandeling onderverdeeld naar aantal hiv-medicijnen.



Screening op resistentie tegen hiv-medicatie



In 2025 is bij 59% van de mensen bij wie in Nederland een hiv-diagnose is gesteld en van wie bekend is dat ze geen PrEP hebben gebruikt een resistentietest gedaan tegen hiv-medicatie. Zo'n test wordt gedaan om te kijken welke behandeling het meest geschikt en doeltreffend is.



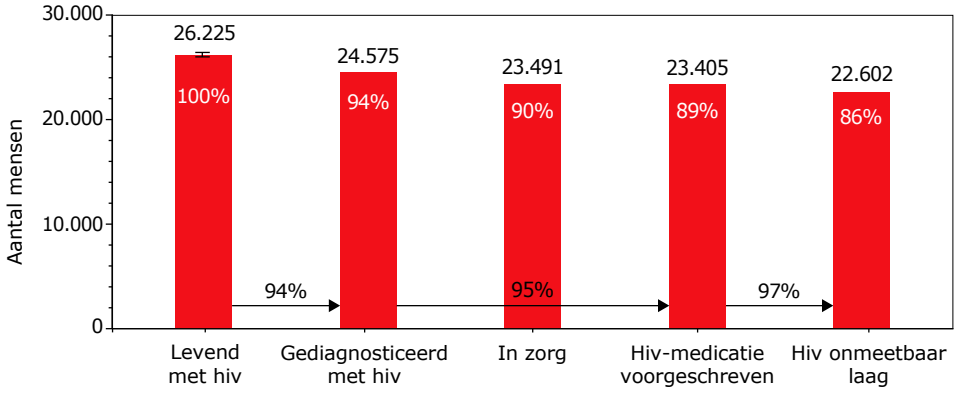
In 2025 is 7% van de groep bij wie in 2025 een resistentietest is gedaan resistent tegen een of meerdere hiv-medicijnen. Voor hen zijn er tegenwoordig voldoende alternatieve medicijnen om in te zetten.

Overlijden

In 2025 zijn er 19 mensen overleden aan de gevolgen van een vergevorderde hiv-infectie (aids). Dit aantal is sinds 2016 ongeveer gelijk gebleven.

Kwaliteit van zorg

De behandeling van hiv is erop gericht om vermenigvuldiging van het virus te onderdrukken. Hierdoor kan de gezondheid zich herstellen en daarnaast kan hiv niet worden overgedragen. Zo draagt behandeling niet alleen bij aan het behoud van de gezondheid, maar ook aan het voorkomen van verspreiding van hiv.

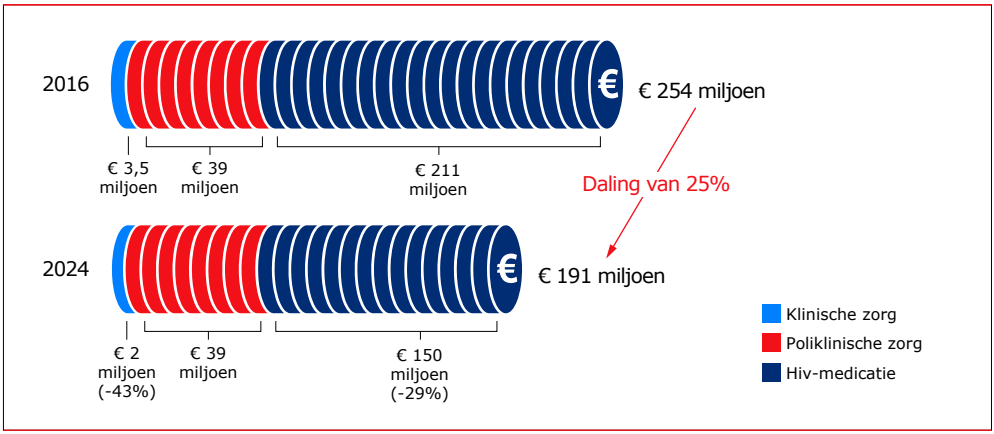


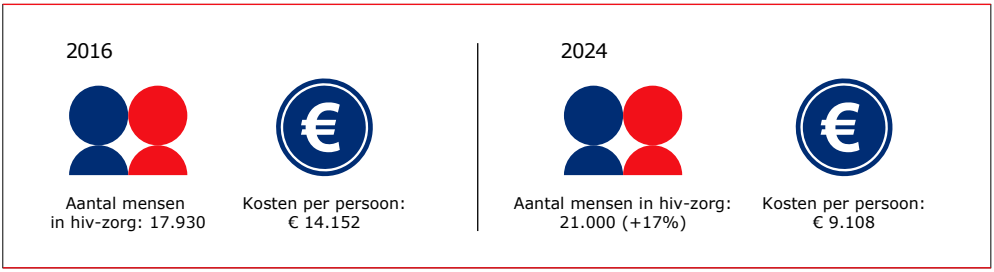
14% van de mensen met hiv in Nederland (dat zijn ongeveer 3.600 mensen) wordt niet of niet optimaal behandeld.

De Wereldgezondheidsorganisatie streeft naar de volgende percentages wereldwijd, in 2030:

> 95% van alle mensen met hiv kennen hun status (door middel van testen).
> 95% van de mensen die weten dat ze hiv hebben, slikken hiv-medicatie.
> 95% van de mensen die medicatie slikken, hebben een onderdrukte virale lading.

De kosten van hiv-zorg



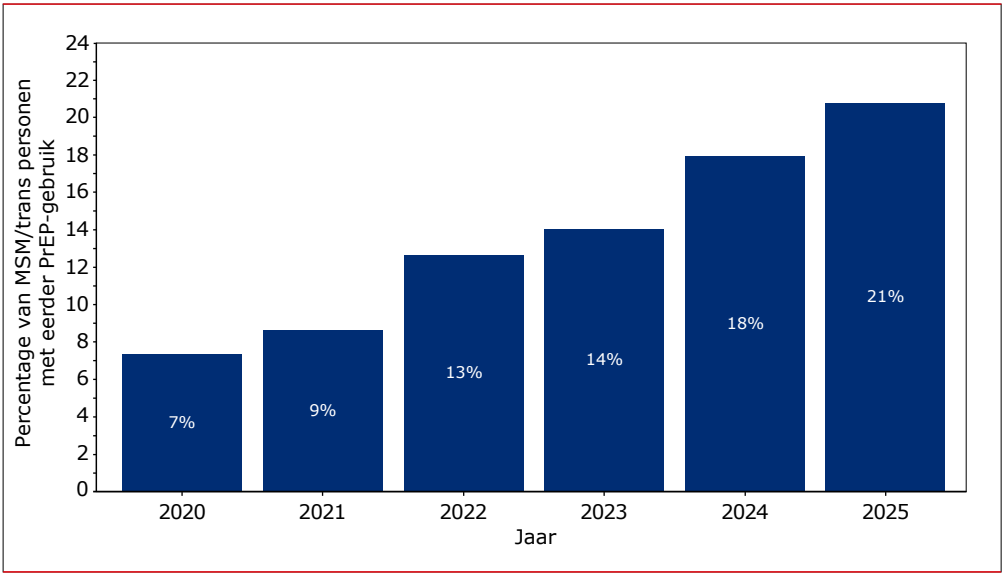


Hiv-medicatie vormt de grootste kostenpost in hiv-zorg. Door de beschikbaarheid van generieke hiv-medicijnen en het doelmatig voorschrijven door hiv-behandelaren zijn deze kosten gedaald. De kosten voor klinische en poliklinische hiv-zorg zijn ongeveer gelijk gebleven ondanks een 17% toename van het aantal mensen in hiv-zorg. Tussen 2016 en 2024 daalden de voor inflatie gecorrigeerde zorgkosten per persoon in hiv-zorg met 36% van € 14.152 naar € 9.108.

Hiv-preventiepil PrEP

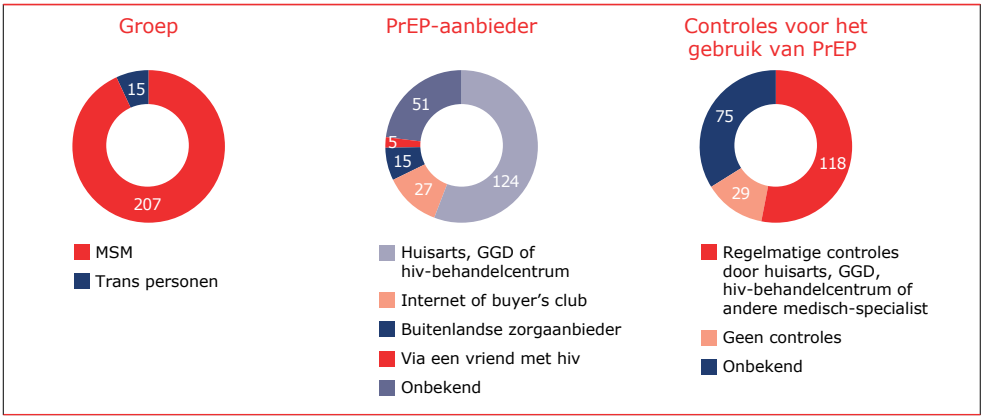
PrEP (Pre-Expositie Profylaxe) is een pil die mensen zonder hiv kunnen gebruiken om te voorkomen dat zij hiv krijgen. PrEP werkt het best als het volgens voorschrift gebruikt wordt en er begeleiding is door een arts of medisch specialist. Sinds 2019 is PrEP in Nederland beschikbaar voor de doelgroepen mannen die seks hebben met mannen en trans personen via het nationale PrEP-programma; sinds 2024 is het beschikbaar voor iedereen met een verhoogd risico op hiv.

Eerder PrEP-gebruik



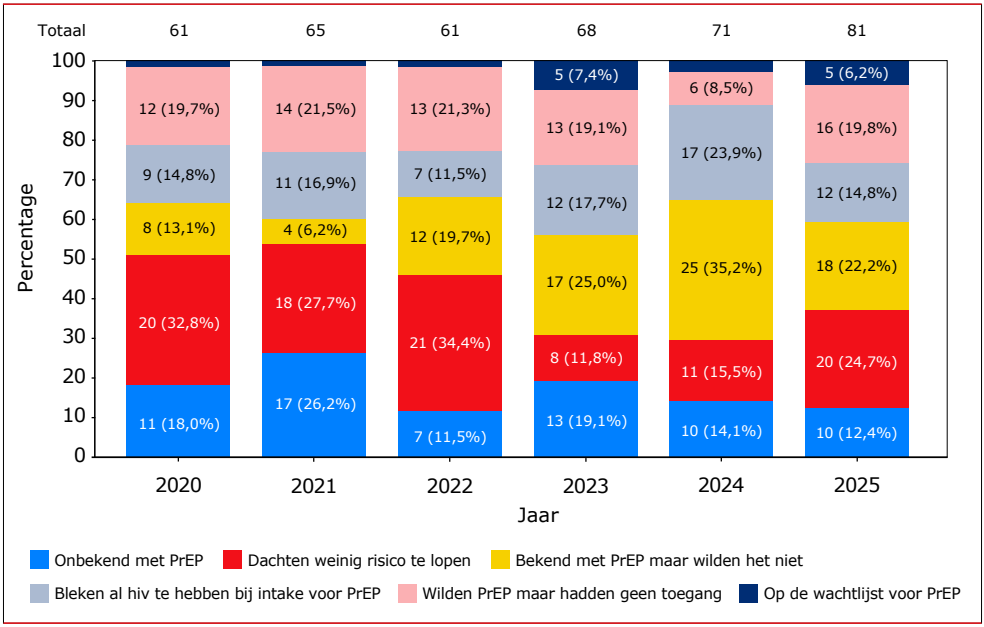
In 2025 geeft 21% van de MSM en trans personen met een nieuwe hiv-diagnose aan eerder PrEP gebruikt te hebben; in 2020 was dat nog maar 7%. Dit betekent dat een deel van de mensen hiv krijgt ondanks eerder PrEP-gebruik. Dit kan erop wijzen dat PrEP niet consequent is ingenomen of dat het gebruik is gestopt.

Van de mensen bij wie in Nederland in de periode 2020–2025 hiv werd vastgesteld, gaven 207 mannen die seks hebben met mannen en 15 trans personen aan in het verleden PrEP te hebben gebruikt.



Geen PrEP-gebruik

Van in totaal 407 MSM en trans personen met een hiv-diagnose tussen 2020 en 2025 zijn redenen om geen PrEP te gebruiken bekend. Vierentwintig procent denkt een laag risico op hiv te hebben, 22% geeft aan geen toegang te hebben tot PrEP-zorg of op de wachtlijst hiervoor te staan. Zestien procent weet niet wat PrEP is. Daartegenover geeft 21% aan geen PrEP te willen gebruiken en 17% had al een hiv-infectie ten tijde van de PrEP-intake.

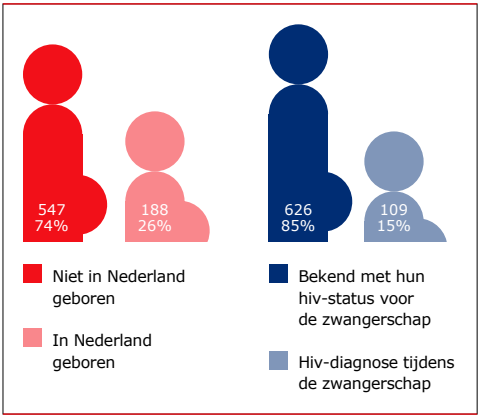


Zwangerschap en borstvoeding

Zwangerschap

In de periode 2016-2025 zijn 735 vrouwen met één of meerdere geregistreerde zwangerschappen in hiv-zorg geweest. Van deze 735 vrouwen zijn 45 vrouwen zelf geboren met hiv (6%).

Bij deze 735 vrouwen zijn er 1.142 zwangerschappen geregistreerd in deze periode. Hiervan duurden 749 (66%) zwangerschappen ten minste 24 weken en eindigden met de geboorte van een kindje.



Duur van de zwangerschap		
≥37 weken	659	88%
34–36 weken	60	8%
28–33 weken	22	3%
24–27 weken	7	1%
Exacte duur onbekend	1	<1%
Totaal	**749**	

Wijze van bevallen		
Vaginaal	510	55%
Keizersnede, gepland	117	10%
Keizersnede, niet gepland	115	10%
Onbekend	7	<1%
Totaal	**749**	

Sinds de invoering van de standaardscreening op hiv bij zo goed als alle zwangere vrouwen in Nederland is de overdracht van hiv van moeder op kind tijdens de zwangerschap en bevalling in de periode 2016–2025 zeer zeldzaam gebleken.

Borstvoeding

Bij vrouwen met hiv die tussen 2016 en 2025 zijn bevallen, is bij 68 zwangerschappen aangegeven dat borstvoeding werd gegeven. In alle gevallen hadden de vrouwen een onmeetbaar laag virusniveau. Er zijn geen gevallen van overdracht van hiv naar het kindje gerapporteerd.



Hiv-behandelcentra

In Nederland zijn 23 behandelcentra voor mensen met hiv:

1. Noordwest Ziekenhuisgroep, Alkmaar
2. Flevoziekenhuis, Almere
3. Amsterdam UMC, Amsterdam
4. DC Klinieken Lairesse - HIV Focus Centrum, Amsterdam
5. OLVG, Amsterdam
6. Medisch Centrum Jan van Goyen (MC Jan van Goyen), Amsterdam
7. Rijnstate, Arnhem
8. HagaZiekenhuis (Leyweg site), Den Haag
9. HMC (Haaglanden Medisch Centrum), Den Haag
10. Catharina Ziekenhuis, Eindhoven
11. Medisch Spectrum Twente (MST), Enschede
12. Adrz, Goes
13. Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG), Groningen
14. Spaarne Gasthuis, Haarlem
15. Frisius MC Leeuwarden, Leeuwarden
16. Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC), Leiden
17. Maastricht UMC+ (MUMC+), Maastricht
18. Radboudumc, Nijmegen
19. Erasmus MC, Rotterdam
20. Maasstad Ziekenhuis, Rotterdam
21. ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis), Tilburg
22. Universitair Medisch Centrum Utrecht (UMC Utrecht), Utrecht
23. Isala, Zwolle



Daarnaast zijn er vier centra voor pediatrische hiv-zorg:

- A Emma Kinderziekenhuis (EKZ), Amsterdam UMC, Amsterdam
- B Beatrix Kinderziekenhuis (BKZ), UMCG, Groningen
- C Erasmus MC Sophia Kinderziekenhuis, Rotterdam
- D Wilhelmina Kinderziekenhuis (WKZ), UMC Utrecht

Over Stichting hiv monitoring

Stichting hiv monitoring (SHM) verzamelt medische gegevens van mensen met hiv, uiteraard alleen na de expliciete toestemming van de betrokkene. Deze gegevens worden gebruikt voor onderzoek dat bijdraagt aan de kennis over hiv in Nederland. Data in deze samenvatting zijn afkomstig uit het Hiv-monitoringrapport 2026. Het rapport bericht over de laatste ontwikkelingen en trends binnen de populatie mensen met hiv in Nederland. Het rapport verschijnt jaarlijks en rapporteert altijd over gegevens verzameld tot en met het voorgaande jaar.

Het hele rapport is beschikbaar via de QR-code of www.hiv-monitoring.nl/2026